

*„Der Weg des Herzens beginnt,
wenn Du bereit bist,
klar und eins mit Dir zu werden.“*



*Eins sein mit ALLEM bedeutet,
es gibt keine Grenzen mehr,
weil ALLES sein darf.*

KONTAKT

Heike Grubert

St.-Florian-Straße 11, 85447 Fraunberg

Telefonische Beratung unter: (0 87 62) 72 55 23

Fax: (0 87 62) 72 55 21

E-Mail: grubert.heike@online.de

Web: www.spirituelle-lichtheilung.de

BILDUNGSWEG

- Arzthelferin
- Reiki Meister- und Lehrerin nach Dr. M.Usui
- Bioenergetische Regenerationstherapie nach Körbler
- Jin Shin Jyutsu nach Meister Jiro Murai
- Psychokinesiologie nach Klinghardt
- Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui
- Geistheilung und vieles mehr...

SEELE — GEIST — KÖRPER

Lebensberatung mit Herz und Verstand



*Der Verstand kann uns sagen,
was wir unterlassen sollen.
Aber das Herz kann uns sagen,
was wir tun müssen.*

(Joseph Joubert)

DER WEG DES HERZENS

Mein Anliegen ist es, dir durch meinen persönlichen „Erfahrungsschatz“ dabei zu helfen, den *Weg des Herzens* zu gehen.

Die Liebe, die in jedem Herzen schlummert, nicht länger einzusperren, sondern frei fließen zu lassen.



Gehen wir den *Weg des Herzens*, begegnen uns Gesundheit, Friede, Liebe, Leichtigkeit, Vertrauen, Freude, Lachen, Gelassenheit, liebevolles Miteinander, Anerkennung, Geborgenheit...

Nur du selbst hast es in der Hand, diese *Begegnungen* in deinem Leben zu erfahren!

Weichen wir vom *Weg des Herzens* ab, können uns Angst, Wut, Aggressionen, Trauer, Depressionen, körperliche und psychische Erkrankungen begegnen.

DER VERSTAND SAGT:

(*Geist = Gedanken*)

Oh, das ist was Schlechtes, das will ich nicht haben. Er fängt an die Dinge zu beurteilen und zu verurteilen und versucht mit allen möglichen Tricks, diese „schlechten Dinge“ sogar mit Chemikalien zu bekämpfen.

DAS HERZ SAGT:

(*Seele = Gefühle/Emotionen*)

Warum bekämpfst du dich selbst und willst dich zerstören? Der Schmerz ist ein Hilfeschrei deiner Seele. Keines der weit verbreiteten Mittel vermag es, den Schmerz deines Körpers, über den sich deine Seele ausdrückt, dauerhaft zu betäuben.

Forsche nach der Ursache von Schmerz und negativen Emotionen. Lerne, deinen Körper dadurch zu verstehen, was er dir mitteilen möchte.

Wenn du deinem Körper Achtung durch gesündere Ernährung, ausreichend Ruhe und liebevolle Zuwendung entgegenbringst, dankt er dir das mit strahlender Gesundheit.

Nichts ist in dir oder kann dich in Besitz nehmen, was du dir nicht selbst erschaffen hast.

Es geht nicht darum, deine Blockaden, deine Krankheit oder deine Schlechtigkeit zu bekämpfen und weg zu bekommen. Höre auf, ihnen einen Stellenwert zu geben, höre auf, dich zu beurteilen und zu verurteilen. *All das darf sein.*

Es geht darum, dich in die Erschaffung von etwas Anderem zu bringen, denn du hast dir ja dein bisheriges Leben durch deine Gedanken und Glaubenssätze selbst erschaffen. Und wenn du auf dein Leben zurückschaust, erkennst du deine Erschaffungskraft.

Erkenne, dass du jeden Tag aufs Neue die Möglichkeit hast, dein Leben durch deine Gedanken neu zu erleben (erschaffen).

Du hast damit nichts bekämpft, nichts zerstört, sondern du hast einfach angefangen, neu zu erschaffen (anders zu denken). Somit findest du auf den Weg des Herzens, in die Harmonie, zu deiner Natur – die *LICHT* und *LIEBE* ist.